

# Kurszeiten Oktober - Dezember 2024

Ort	Kurs	Datum	Tag	Uhrzeit	Preis	Link zur Anmeldung
ev. Kirche (Bad Nauheim/NM)	Yoga & Entspannung	28.10. - 16.12.2024 (6x)	Montag	17:30 - 18:30 Uhr	50,- Euro	<a href="#">Yoga Start 28.10.</a>
ev. Kirche (Butzbach)	Entspannung am Morgen	30.10. - 18.12.2024	Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	68,- Euro	<a href="#">Entspannung Start 30.10.</a>
Ober-Mörlen	Hatha und Vinyasa Yoga für Flexibilität und Balance (75min)	fortlaufend	Mittwoch	18:00 - 19:15 Uhr	10er-Karte 140,- Euro	<a href="#">Anmeldung Buchungstool</a>
Ober-Mörlen	Hatha und Vinyasa Yoga für Flexibilität und Balance II (75min)	fortlaufend	Mittwoch	19:45- 21:00 Uhr	10er-Karte 140,- Euro	<a href="#">Anmeldung Buchungstool</a>
Ober-Mörlen	Hatha und Vinyasa Yoga für Flexibilität und Balance III (75min)	fortlaufend	Donnerstag	18:30 - 19:45 Uhr	10er-Karte 140,- Euro	<a href="#">Anmeldung Buchungstool</a>
VHS (Bad Nauheim)	Hatha Yoga für Anfänger*innen	01.11. - 20.12.2024	Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	51,- Euro	<a href="#">Yoga VHS Start 01.11.</a>