

Specials, Workshops & Seminare 2024

Ort	Kurs	Datum	Tag	Uhrzeit	Preis	Link zur Anmeldung
VHS (Friedberg)	Mindful Eating	03.07.2024	Mittwoch	18:30 - 20_45 Uhr	13,- Euro	<u>WS Ernährung & Stress</u>
VHS (Friedberg)	Zucker	21.08.2024	Mittwoch	18:30 - 20:45 Uhr	13,- Euro	<u>WS Zucker</u>
Nordsee	Stressbewältigung durch Yoga	16.09. - 20.09.2024	5 Tage	ganztags	529,- Euro (zzgl. Übernachtung)	<u>BIEK Bildungsurlaub</u>
Nordsee	Stressbewältigung durch Yoga	23.09. - 27.09.2024	5 Tage	ganztags	529,- Euro (zzgl. Übernachtung)	<u>BIEK Bildungsurlaub</u>
Reichenau	Stressbewältigung durch Yoga	11.11. - 15.11.2024	5 Tage	ganztags	529,- Euro (zzgl. Übernachtung)	<u>BIEK Bildungsurlaub</u>
Bernried	Stressbewältigung durch Yoga	18.11. - 22.11.2024	5 Tage	ganztags	529,- Euro (zzgl. Übernachtung)	<u>BIEK Bildungsurlaub</u>
VHS (Friedberg)	Mindful Eating	28.11.2024	Mittwoch	18:30 - 20:45 Uhr	13,- Euro	<u>WS Mindful Eating</u>